

子育てママのリフレッシュ講座

保育付

子育てについての悩みごとの解消に役立つお話や、絵本の読み聞かせ、歌あそび、ストレッチ、木のおもちゃ作りなど、子育てやその他の日常生活に役立つことがある学べる、育児中のママを応援する長期講座です。

【日時】

6/4 ~ 12/3 月 13:30 ~ 15:30 <全12回>
※一部例外あり

[予定表]

回	日付	時間	内容	講師
1	6/4	13:30 ~ 15:30	子育てよもやま話 (1)	十文字学園女子大学 人間生活学部 幼児教育学科 講師 横井 紘子氏
2	6/18	13:30 ~ 15:00	健康ストレッチ (1)	健康運動実践指導者 秋本 つばさ氏
3	7/2	13:30 ~ 15:00	健康ストレッチ (2)	
4	7/23	13:30 ~ 15:30	片付けテクニック	整理収納アドバイザー 吉岡 尚美氏
5	8/6	13:30 ~ 15:30	カラーコーディネート	カラーコーディネーター 井上 由美子氏
6	9/3	13:30 ~ 15:30	子育てよもやま話 (2)	十文字学園女子大学 人間生活学部 幼児教育学科 講師 横井 紘子氏
7	10/1	13:30 ~ 15:30	木のパズルを作ろう (1)	家具職人・くうちん工房 大川 小枝子氏
8	10/15	13:30 ~ 15:30	木のパズルを作ろう (2)	
9	10/22	13:30 ~ 15:30	木のパズルを作ろう (3)	
10	11/5	13:30 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ	川村学園女子大学 教育学部 幼児教育学科 准教授 菅井 洋子氏
11	11/19	13:30 ~ 15:30	こどもの声・こどもの歌	テノール・ 十文字学園女子大学 人間生活学部 幼児教育学科 講師 藪崎 伸一郎氏
12	12/3	13:30 ~ 15:30	子育てよもやま話 (3) 修了記念コンサート (お子さんも一緒に)	十文字学園女子大学 人間生活学部 幼児教育学科 講師 横井 紘子氏 テノール・ 十文字学園女子大学 人間生活学部 幼児教育学科 講師 藪崎 伸一郎氏

【費用】10,000円 (受講料6,000円・教材費4,000円)
※別途、保育保険料が必要です。

【定員】12名 (応募者多数の場合は抽選)

【募集対象】原則、全講座出席できる、
18歳以上の区内在住・在勤・在学で、
6/4開講時点で6か月～3歳ぐらいまでのお子さんのお母さん

【申込方法】①往復はがき…講座名、講座番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)、
6/4開講時点でのお子さんの月齢、性別をご記入の上、当館へ送付。

②インターネット…公益財団法人としま未来文化財団ウェブサイト (<http://www.toshima-mirai.jp/>)
文化カレッジページの所定フォームに必要事項を入力して申込。

③窓口…各地域文化創造館(巣鴨を除く)窓口にて所定の申込用紙に必要事項を記入の上、申込。
(必ず返信用はがきを持参。)

2月15日(木) 募集開始

※他館、インターネット受付は3/1より

5月17日(木) 締切

