

～池袋の真ん中で
信州みのわの自然を体感!!～

信州みのわまち ほどほどの 田舎暮らし

豊島区と交流都市の「信州みのわまち」が、夏休み期間中に豊島区役所でイベントを開催!

町内産新鮮野菜等の販売や県産木材ヒノキを使った“箸”づくり体験、町伝統芸能である古田人形芝居などを
通じて、多くの皆様に「信州みのわまち」を知っていただくためのイベントです!

さあ、夏のひとときを池袋の真ん中で「信州みのわまち」の魅力を家族みんなで発見・体感しよう!

10:30～

開場

10:45～

オープニングセレモニー 信州みのわを映像で紹介します。

11:15頃～

古田人形芝居「傾城阿波の鳴門—巡礼歌の段」

箕輪町で300余年伝承されてきた、箕輪町無形民俗文化財人形芝居です。

13:00頃～

トークショー「移住者からみた箕輪町」

リアルな箕輪町のこと、田舎暮らしのメリットなど体験を交えて紹介します。

14:45頃～

じゃんけん大会

勝つと素敵な賞品がもらえるよ!



古田人形芝居

展示・体験コーナー | 11:00～

新鮮野菜の販売

- みのわ町産野菜 ●ジャム ●リンゴジュース ●ジェラート

木工品手作り体験

- 県産材(ヒノキ)でマイ箸づくり ●木片のおもちゃづくり

健康チャレンジ

- 箕輪健康アカデミーの活動紹介
- 健康測定(インボディ測定、血管年齢測定)・受付/11:00～14:00・測定/11:30～

写真展

- 箕輪町の文化と風景展

古田人形の展示

- 古田人形と一緒に写真を撮ろう!
- 保存会員による解説

大正大学

- 豊島区と箕輪町の交流に向けた大学の取組み

ほどほどの田舎暮らし案内 ●信州型やまほいくの紹介 ●観光案内 ●移住相談

来場者参加イベント

みんなで参加! 巨大キャンパス
に落書きしよう!



アンケートに答えてもらっちゃおう!

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、
箕輪町宿泊券や特産品が当たります!

※詳しくは当日会場!

※イベントの内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

みのわ町移住定住応援サイト

移住者の生の声など、移住・定住に関する情報が満載です!!



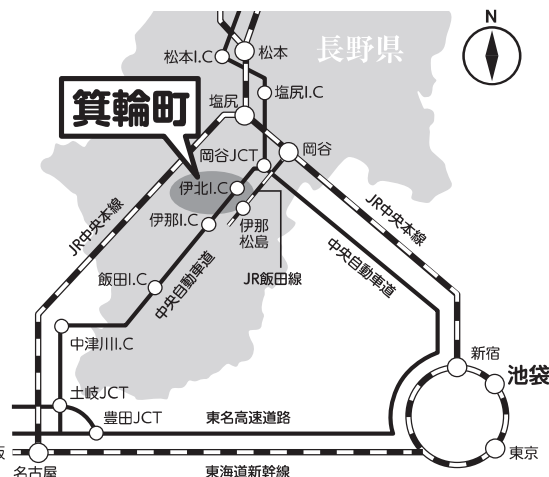
<http://www.town.minowa.lg.jp/hodohodo/>

[箕輪町までのアクセス]

●中央高速道利用
東京から約3時間→出口(伊北インター)

●JR利用
新宿—中央本線(約2時間)
—乗換 岡谷駅—飯田線(約30分)
—箕輪町[沢駅・伊那松島駅・木ノ下駅]

●高速バス利用
新宿から約3時間15分→中央道箕輪バス停



主催/長野県箕輪町 共催/東京都豊島区

箕輪町と豊島区は防災協定を結んでいます。

お問い合わせ 箕輪町役場みのわの魅力発信室 TEL.0265-79-3111

〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298 FAX.0265-79-0230