

平成28年度 文化カレッジ(区民教室)～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～ 秋募集開始! Part 1

友好都市交流講座<第2弾>  
「遊佐町～自慢の食材で秋の味覚を楽しむ」

自然豊かな、湧水の里 山形県遊佐町から、料理の達人をお招きして、滋味あふれる美味しい秋の料理を教えてください。

【日程】11/12 (土) 10:30～13:00

【講師】遊佐の料理伝達人 奥山 京子 氏 阿部 玲子 氏  
【費用】受講料 800円 教材費 1,000円 【定員】20名

駒込  
講座番号 109  
申込締切日  
9/26(月)



文士ゆかりの食事

田端・文京地区にゆかりのある芥川龍之介、小泉八雲二人の文士にちなんで料理を講師の話を受けて楽しく作ります。

【日程】11/22-29 (火) 10:30～13:30

【講師】都立駒込病院  
【費用】受講料 1,000円 教材費 1,000円  
【定員】20名

駒込  
講座番号 111  
申込締切日  
10/11(火)



気軽にどうぞ!3日で体験、油絵講座

油絵に興味がある方、初心者大歓迎です。久しぶりに描いてみたい方も是非!簡単なモチーフ(物)を見ながら描きます。基本的な道具の使い方や制作の流れを体験できます。

※画材は各自購入のうえ持参

【日程】10/13～10/27 (木) 14:30～16:30

【講師】油画家、油絵サークルキャンパス会講師 原 太一 氏

【費用】受講料 1,500円 教材費 100円(資料代) 【定員】10名

巣鴨  
講座番号 210  
申込締切日  
9/21(水)



アドラー心理学とその周辺  
～生きづらさを見直すために～

対人関係の悩みや生きづらさに示唆を与えてくれると注目を集めているアドラー心理学。その考えを読み解きつつ、その周辺の心理学についても学び、生き方のヒントを探してみましょう。

【日程】11/14～12/5 (月) 14:00～16:00

【講師】地大正大学心理社会学部教授 卯月 研次 氏  
【費用】受講料 2,000円 教材費 200円(資料代) 【定員】24名

巣鴨  
講座番号 212  
申込締切日  
10/17(月)



楽しくおいしい  
「コーヒー&カフェオレ」教室

抽出器具による味の違いや、美味しいカフェオレの淹れ方、旅先で美味しくコーヒーを淹れるためのコツ等を体験をまじえながら学びます。

【日程】11/4～11/18 (金) 19:00～21:00

【講師】アドバンスド・コーヒー・マイスター 中川 亮太 氏  
【費用】受講料 1,500円 教材費 2,500円 【定員】18名

南大塚  
講座番号 513  
申込締切日  
10/5(水)



はじめての古流生け花体験教室  
～花が伝える和みの世界～

日本の伝統文化のひとつ生け花。季節の草花で暮らしに彩りをそえてみませんか。生け花の基本を学びながら、遊び心と歳時記に触れてみましょう。

【日程】11/17、12/1-15-22 (木) 19:00～21:00

【講師】地豊島区豊華文化連盟 華道部長 本多 秋櫻 氏  
【費用】受講料 2,000円 教材費 4,000円 【定員】10名

南大塚  
講座番号 514  
申込締切日  
9/28(水)



空家活用を考える  
「シェア居住、異世代居住」

ご自宅の活用をお考えの方や、新しいシェア居住に挑戦してみたい方に自宅活用の新しいカタチを紹介します。

【日程】9/27 (火) 14:00～16:00

【講師】日本女子大学家政学部住居学科助教 宮原 真美子 氏  
【費用】無料 【定員】30名(先着順)

雑司が谷  
講座番号 310  
申込締切日  
9/21(水)



和食を楽しむ  
「クリスマスと和食で楽しむ」

武蔵野調理師専門学校とのコラボ企画。クリスマスと和食で彩り楽しみましょう。※会場は武蔵野調理師専門学校

【日程】11/24、12/1 (木) 18:30～21:30

【講師】地武蔵野調理師専門学校 中村 昌次 氏  
【費用】受講料 2,000円 教材費 3,000円 【定員】24名

雑司が谷  
講座番号 314  
申込締切日  
9/28(水)



すごいぞニッポン!第1弾「伊能忠敬の足跡とゆかりの地を巡る」  
～忠敬の人間像・人生を二度生きる～

50歳を過ぎてから日本全国を測量して歩き、我が国最初の実測日本地図を作り上げた伊能忠敬。忠敬のゆかりの地、佐原の町並みを巡ります。(22日は8:00集合予定)※交通費、保険料含む、入館料別途

【日程】11/8-22 (火) 11/8 14:00～16:00 11/22 佐原町並み見学

【講師】11/8 伊能忠敬研究会代表理事 鈴木 純子 氏、11/22 伊能忠敬記念館学芸員、町並み観光ボランティア  
【費用】受講料 1,000円 教材費 4,500円\* 【定員】30名

千早  
講座番号 410  
申込締切日  
10/11(火)



アートクレイシルバー(銀粘土)で  
オリジナルアクセサリを作ろう!

アートクレイシルバー(銀粘土)を使ってオリジナルシルバークラフトアクセサリー3作品を作ります。

【日程】11/18、12/2-16 (金) 14:00～16:30

【講師】地銀粘土技能認定者 倉田 真紀 氏  
【費用】受講料 1,500円 教材費 4,500円 【定員】12名

千早  
講座番号 412  
申込締切日  
10/11(火)



エリアガイドボランティア養成事業 参加者募集

開催施設 講座番号	講座名/講師	日程・曜日/回数/時間	内 容	受講料/教材費	定員	申込締切
211	すがもエリアガイドボランティア講座 「近隣区の郷土資料館を訪ねよう」	10/18～11/8 (火) 4回	「豊島」を知るには隣の区の歴史を学ぶ事も大事です。地域を広く捉え、豊島区の歴史を深く勉強しましょう。練馬区、板橋区、北区の施設を訪れ、第4回目は座談会を行います。*保険料含む、入館料、交通費別途	受講料 2,000円 教材費* 400円	20名	9/21 (水)
	講師 国としま人材クラブ 石田 勝彦 氏 ほか	14:00～16:00				
108	駒込エリアガイドボランティア養成講座Ⅱ ～すぐに役立つガイド向け英会話～	11/6-13-27 (日) 3回	3回の講座を通じて外国人とのコミュニケーション方法や異文化に対する知識を深めると共に、外国人の視点で駒込地域の魅力を再発見し、楽しく道案内ができるよう学びます。	受講料 1,500円 教材費 500円	24名	9/26 (月)
	講師 NPO法人東京シティガイドクラブ	11/6-13 14:00～16:00 11/27 13:00～16:00				
	講師 伊能忠敬研究会代表理事 鈴木 純子 氏、11/22 伊能忠敬記念館学芸員、町並み観光ボランティア	11/12-19-27 (土)・(日) 3回				
411	エリアガイドボランティア養成講座 「日長崎町なるほどゼミナールⅦ～トキワ荘があった長崎地域の歴史とトキワ荘ゆかりの地を巡ります」	11/12 14:00～16:00 11/19 10:00～12:30 11/27 13:00～16:00	「トキワ荘通りお休み処」開設、「トキワ荘復元」など近年、話題に絶えない椎名町～南長崎周辺。トキワ荘通りは江戸時代の古道「清戸道」の一部。長崎地域の歴史からトキワ荘通りのゆかりの地を巡ります。(11/19、27町歩き)	受講料 1,500円 教材費 200円	20名	10/11 (火)
	講師 国日本考古学協会理事 横口 定志 氏、地トキワ荘通り協議プロジェクト 小出 幹雄 氏					
	講師 歴史研究者 あさくら ゆう 氏	12/3-10 (土) 2回				
315	雑司ヶ谷霊園に眠る 偉人シリーズ(1)「石川利政」	12/3-10 (土) 2回	最後の江戸北町奉行を務めた幕末の旗本。不明だった墓の所在が、あさくら氏の調査で判明しました。彼の足跡を学ぶとともに、今回の発見の経緯から霊園散策の楽しみ方を探りましょう。	受講料 1,000円 教材費 200円	24名	9/28 (水)
	講師 歴史研究者 あさくら ゆう 氏	10:00～12:00				